

平成35年3月末『健康長寿日本一わかやま』の実現をめざして(案)

◎“人口激減・超高齢”先進和歌山県を日本一健康で長生きができ、人に活力がある県にする！

『健康長寿日本一わかやま』メッセ&フェスティバル(マニフェスト検証大会)の定期開催

情報

共有・共鳴・共振

96.4万人県民

「意識改革」・「行動変容」

地域チャンネル充実

全員参加

運動

- ラジオ(健康)体操
- ウォーキング、ジョギング
- スポーツツーリズム 他

栄養

- 減塩食
- ダイエット法
- サプリメント 他

休養

- ワークライフバランス
- 睡眠リズム
- 寝具(まくら、ふとん等) 他

社会参加

- 地域ボランティア
- 趣味、生きがい
- 労働 他

啓発教育

- 生活習慣病
- 健康優良老人(長生き秘訣)
- 保健教育 他

予防医療・介護

- 定期健康診断
- ロコモティブシンドローム
- メタボ検診 他

関連企業・団体

- 食品・飲料メーカー
- JA(農協)、JF(漁協)
- スポーツ品メーカー 他

実践政策(県)

- シニアエクササイズ
- 紀州っ子ががやきエクササイズ&ダンス
- 健康推進員 他

政策の達成度を毎年公表

(他に○の趣旨に賛同する個人・団体等は全て)

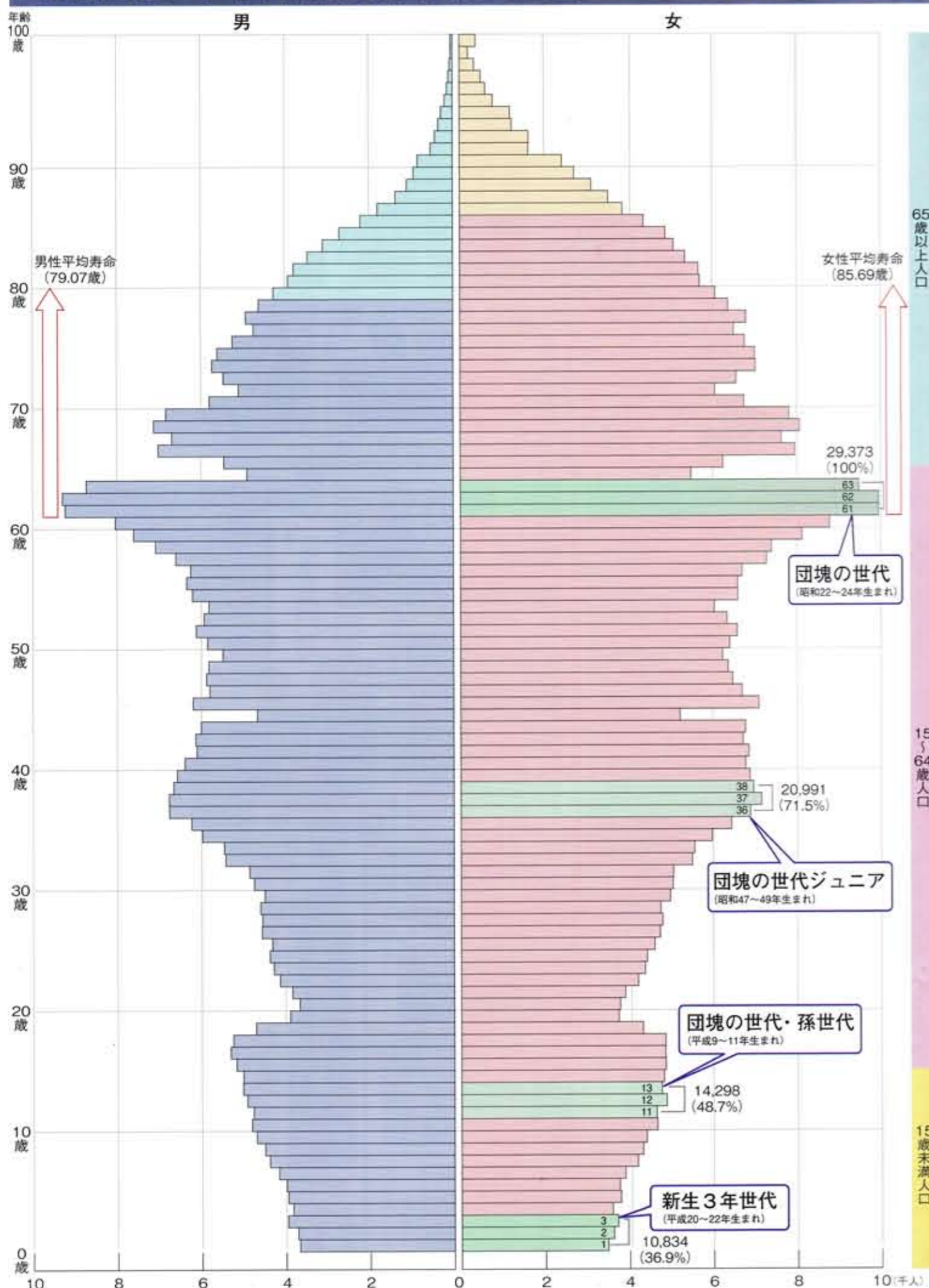
NPO・ボランティア

県・市・町・村
(PDCAサイクル)

県内企業・大学・各種団体

平成28年2月定例会・質問に関する資料②

和歌山県の人口(総務省「平成22年(2010年)国勢調査」)



平成28年9月定例会・提案資料③

『健康長寿日本一わかやま』の実現をめざして(運動編)(案)

～要介護認定率全国第一位(平成26年度)からの挑戦～

☆和歌山ウォーキング・エクササイズ・プロジェクト(W.W.E.P)

