



# 浦口こうてんの 県政報告

発行：浦口こうてん事務所 〒641-0045 和歌山市堀西1-10-14  
TEL:073-424-4860 FAX:073-424-3733

E-mail: mail@kouten-u.jp Facebook 令和4年 Vol.15  
URL: http://www.kouten-u.jp HP 浦口こうてん (2022)3月

## 「健康長寿日本一わかやま」実現へ



### 「健康長寿」に本気で取り組み滋賀県と、大きく差がある和歌山県は？



### 「健康長寿日本一わかやま」実現への現状と今後について

1. 滋賀県の実績評価は？  
滋賀県では、平成11年度から県の衛生科学センターが健康データの分析を行い、その結果を活用、啓発資料を作成など、県民に情報発信している。また、保健所圏域や市町ごと、県民に情報発信している。また、保健所圏域や市町ごと、県民に情報発信している。また、保健所圏域や市町ごと、県民に情報発信している。

2. 健康長寿日本一わかやま実現への現状と今後について  
「健康長寿日本一わかやま」実現への現状と今後について。滋賀県の実績評価は、平成11年度から県の衛生科学センターが健康データの分析を行い、その結果を活用、啓発資料を作成など、県民に情報発信している。

## 「健康・医療産業」新産業創出 雇用増加へ



### 人口減少対策「和歌山県まち・ひと・しごと創生総合戦略」は？



### 「健康・医療産業」創出のため、産業界の「ニーズ」(種)と健康・医療分野の「ニーズ」(欲求)のマッチングを！

1. 雇用創出に関する5年間の成果について  
人口減少対策は本県の最重要課題で、自然減と社会減の両面から対策に取り組んできた。特に社会減対策では、雇用が大切にこれまで「和歌山県まち・ひと・しごと創生総合戦略」で、5年間で97件、1,700人以上の新規雇用を創出した。しかしながら、社会減は続いており、議員ご指摘のとおり人口減少、少子高齢化は依然として深刻な状況である。今後、毎年度の新政策プロセスを通じて、地方創生の取組を推進していく。

2. 和歌山県の経済再生について  
「わかやま起業塾」は、創業希望者が事業経営に必要な「知識」「スキル」を実践的に習得するための講座。第一期「わかやま起業塾」令和2年10月17日から12月5日まで全8日で19名が卒業。経済全体の活性化、産業の担い手の裾野を広げるために、創業しやすい環境づくりが重要である。

## 人生100年時代！『わかやまプレ100歳大学』開講！

### わかやまプレ100歳大学

開講のご案内

お待たせしました！春版プレ開講決定！！

開講日時 7月19日(月)～8月3日(火)の5日間

開講時間 13:30～16:30

開講場所 (和歌山県立和歌山大学) 和歌山キャンパス 202号棟101号講義室

定員 30名

受講料 10,000円

お申し込みは 7月10日(土)まで

令和3年7月19日(月)を皮切りに、23日(金)、26日(月)、8月3日(火)、9日(月)の合計5日間で10講座、人生下山の学びとして、「わかやまプレ100歳大学」が開講されました。

「わかやまプレ100歳大学」は、人生100年時代と言われる中、高齢期を人生の二幕目と捉え、二幕目の人生を生ききるため、人生の下山の学びを総合的に行うものとして、正式な100歳大学設置を目指して取り組まれています。

平均寿命が延びていく中で、健康寿命を延ばす取組が重要になってきており、「健康」「長寿」について考えていくことが大事になってきています。元気な高齢者が、「栄養」「運動」「社会参加」の3本柱を軸に、様々な活動に取り組むきっかけとして、100歳大学は重要な役割を果たすことが期待されます。

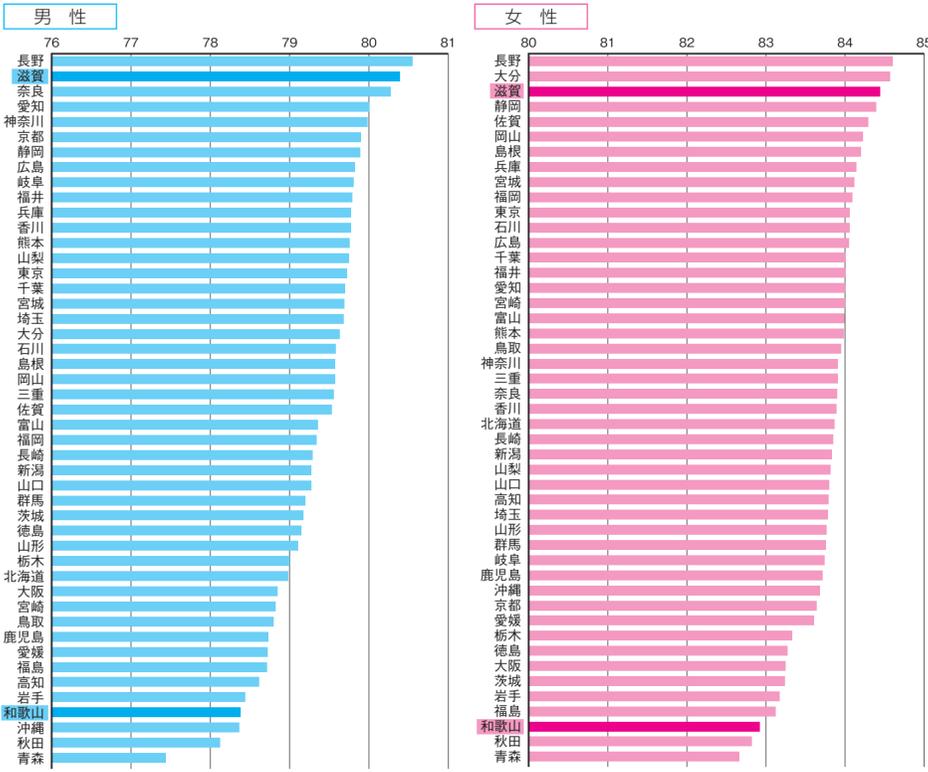
100歳大学は、「老いの義務教育」として、公設民営での設置を目指しています。

和歌山100歳大学の設置に向け、令和2年10月に立ちあげました一般社団法人和歌山県健康長寿推進協議会(浦口高典代表理事)も全面的にバックアップしております。ご自分の人生を元気に全うするために、皆さんも一度受講し、共に学び行動しようではありませんか！！

## 浦口こうてんの日常活動



### 平成28年都道府県別健康寿命



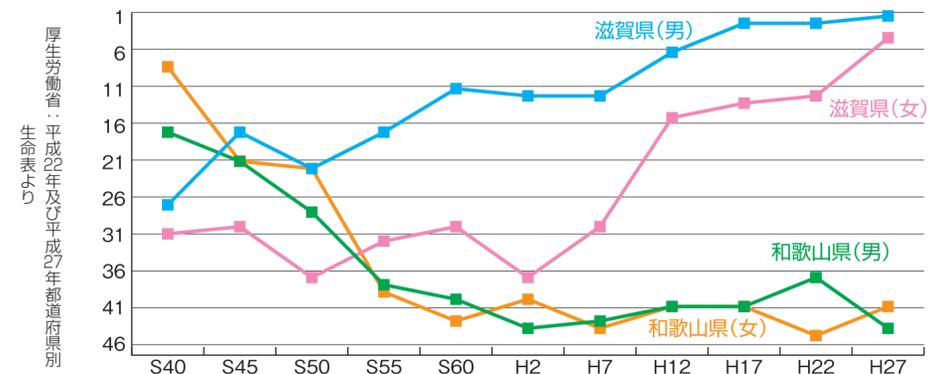
橋本修二(2017):健康寿命の全国推移の算定・評価に関する研究—全国と都道府県の推移—(平成29年度分担研究報告書)より

### 生活行動に関する都道府県ランキング

ボランティア活動		スポーツ		旅行・行楽		趣味・娯楽		学習・自己啓発・訓練			
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
1	滋賀県	33.9	1	東京都	75.7	1	東京都	78.5	1	東京都	46.2
2	岐阜県	33.4	2	埼玉県	72.6	1	愛知県	78.5	2	神奈川県	43.9
3	島根県	33.1	3	神奈川県	72.4	3	神奈川県	78.0	3	千葉県	41.1
4	熊本県	32.7	4	千葉県	71.6	4	埼玉県	77.9	4	埼玉県	39.0
5	佐賀県	32.6	4	滋賀県	71.6	5	滋賀県	77.6	5	愛知県	38.9
6	鹿児島県	32.6	6	愛知県	71.2	6	千葉県	77.4	6	滋賀県	38.5
7	富山県	32.4	7	京都府	70.1	7	富山県	76.1	7	京都府	38.3
8	長野県	32.3	8	兵庫県	69.5	8	奈良県	75.6	8	石川県	38.0
9	福井県	32.2	8	奈良県	69.5	9	三重県	75.2	9	茨城県	37.7
9	鳥取県	32.2	10	栃木県	69.3	10	群馬県	75.0	10	兵庫県	37.0
11	山形県	32.1	11	石川県	69.1	10	岐阜県	75.0	11	広島県	36.9
12	石川県	31.6	—	全国	68.8	12	山梨県	74.2	—	全国	36.7
13	岡山県	30.8	12	茨城県	68.5	13	宮城県	74.1	12	富山県	36.6
14	岩手県	30.2	13	山梨県	68.2	14	石川県	73.9	12	岡山県	36.3
15	大分県	29.8	13	静岡県	68.2	14	兵庫県	73.9	14	奈良県	35.2
16	山梨県	29.7	13	鹿児島県	68.2	16	福井県	73.6	15	宮城県	35.1
17	静岡県	29.4	16	群馬県	68.1	16	福岡県	73.6	16	静岡県	34.9
18	宮崎県	29.1	16	長野県	68.1	—	全国	73.5	16	三重県	34.3
19	三重県	29.0	18	富山県	67.9	18	長野県	73.5	16	大阪府	34.3
20	群馬県	28.3	18	沖縄県	67.9	18	静岡県	73.5	19	群馬県	34.3
21	香川県	28.2	20	茨城県	67.4	20	茨城県	73.4	19	福岡県	34.2
22	福島県	28.1	21	大分県	67.2	21	岡山県	73.3	21	長野県	34.1
22	福岡県	28.1	22	三重県	66.9	22	京都府	73.1	22	福井県	34.1
24	山口県	27.8	22	大阪府	66.9	23	新潟県	72.7	22	岐阜県	33.9
25	長崎県	27.7	24	岡山県	66.8	24	山形県	72.5	22	北海道	33.8
26	愛媛県	27.5	24	愛媛県	66.8	25	栃木県	72.4	24	香川県	33.7
27	秋田県	27.2	26	熊本県	66.7	26	大阪府	71.4	26	山梨県	33.7
28	奈良県	26.8	27	広島県	66.5	27	福島県	70.3	27	大分県	33.3
29	宮城県	26.7	28	宮城県	66.4	28	広島県	70.1	28	山口県	33.0
30	茨城県	26.2	29	香川県	66.0	28	大分県	70.1	29	山形県	32.6
30	栃木県	26.2	30	山口県	65.8	30	北海道	69.1	30	岩手県	32.5
30	徳島県	26.2	30	福岡県	65.8	31	鳥取県	68.7	30	山形県	32.2
—	全国	26.0	32	徳島県	65.4	31	山口県	68.7	30	島根県	32.1
33	兵庫県	26.0	33	鳥取県	65.2	33	秋田県	68.5	33	沖縄県	31.8
34	広島県	25.6	34	福井県	65.0	33	佐賀県	68.5	34	愛媛県	31.5
35	神奈川県	25.5	35	北海道	64.9	35	愛媛県	67.8	35	鹿児島県	31.3
36	千葉県	25.2	36	長崎県	64.5	36	島根県	67.6	36	福島県	31.3
37	沖縄県	25.1	36	宮崎県	64.5	37	香川県	67.5	36	和歌山県	31.0
38	愛知県	24.6	38	和歌山県	63.6	38	和歌山県	67.4	38	新潟県	30.8
38	京都府	24.6	39	島根県	63.5	39	徳島県	66.8	39	鳥取県	30.0
40	新潟県	24.5	40	佐賀県	63.4	39	鹿児島県	66.8	40	佐賀県	29.2
41	埼玉県	24.2	41	福島県	63.1	41	熊本県	66.6	41	長崎県	29.1
42	和歌山県	24.2	42	高知県	62.7	42	宮崎県	65.9	42	熊本県	29.0
43	北海道	22.6	43	新潟県	62.6	43	岩手県	65.7	43	徳島県	29.0
43	高知県	22.6	44	山形県	61.6	44	長崎県	62.2	44	宮崎県	28.9
45	青森県	22.4	45	岩手県	60.6	45	高知県	60.8	45	青森県	27.7
46	東京都	21.6	45	秋田県	60.6	46	青森県	59.4	46	高知県	27.4
47	大阪府	20.6	47	青森県	56.0	47	沖縄県	52.4	47	秋田県	24.8

「平成28年社会生活基本調査結果(総務省統計局)を基に作成

### 滋賀県と和歌山県の平均寿命の都道府県別順位の推移



### 選挙区別の人口の推移(1985年~2015年~2020年)と高齢化率(2020年1月)

選挙区	1985年	2015年	2020年	1985年→2015年		2015年→2020年		高齢化率 2020年 1月時点
				増減	増減率	増減	増減率	
和歌山市選挙区	401,352	364,154	356,858	▲37,198	▲9.3%	▲7,296	▲2.0%	30.2%
海南市・海草郡選挙区	82,255	61,066	56,664	▲21,189	▲25.8%	▲4,402	▲7.2%	37.6%
橋本市選挙区	56,755	63,621	60,863	▲6,866	12.1%	▲2,758	▲4.3%	32.2%
有田市選挙区	35,401	28,470	26,553	▲6,931	▲19.6%	▲1,917	▲6.7%	33.8%
御坊市選挙区	30,450	24,801	23,488	▲5,649	▲18.6%	▲1,313	▲5.3%	31.6%
田辺市選挙区	88,263	74,770	69,906	▲13,493	▲15.3%	▲4,864	▲6.5%	32.7%
新宮市選挙区	40,465	29,331	27,187	▲11,134	▲27.5%	▲2,144	▲7.3%	36.9%
紀の川市選挙区	64,431	62,616	58,856	▲1,815	▲2.8%	▲3,760	▲6.0%	32.2%
岩出市選挙区	28,066	53,452	53,993	25,386	90.5%	541	1.0%	22.9%
伊都郡選挙区	38,373	24,721	22,818	▲13,652	▲35.6%	▲1,903	▲7.7%	40.4%
有田郡選挙区	56,496	45,785	43,176	▲10,711	▲19.0%	▲2,609	▲5.7%	32.9%
日高郡選挙区	63,176	51,544	48,680	▲11,632	▲18.4%	▲2,864	▲5.6%	34.0%
西牟婁郡選挙区	44,743	40,649	39,197	▲4,094	▲9.2%	▲1,452	▲3.6%	34.4%
東牟婁郡選挙区	56,980	38,599	34,794	▲18,381	▲32.3%	▲3,805	▲9.9%	44.4%
県計	1,087,206	963,579	923,033	▲123,627	▲11.4%	▲40,546	▲4.2%	32.4%

※総人口、増減、増減率:国勢調査(2020年は速報値)に基づく  
 ※高齢化率:「長寿社会課 和歌山県における高齢化の状況」(2020年1月時点)に基づく

△和歌山市の1985年~2015年までの「人口減少率」は、47ある都道府県庁所在地の中で長崎市に次いで二番目に高い。(三番、青森市)  
 ④和歌山県の2020年の人口は、終戦後の1945年当時ほぼ同じであるが、この年の高齢化率はわずか約6%であったが、2020年はその5倍以上の32.4%である。

### 令和元年度 都道府県別 要介護認定率(令和3年8月31日公表)

都道府県	2019年度(令和元年度)		
	被保険者数	要介護認定者数	認定率
1 和歌山県	308,932	67,333	21.8%
2 大阪府	2,380,463	515,568	21.7%
3 愛媛県	441,521	92,130	20.9%
4 京都府	738,375	153,925	20.8%
5 島根県	229,339	47,686	20.8%
6 岡山県	566,567	116,999	20.7%
7 秋田県	360,024	72,251	20.1%
8 北海道	1,658,753	332,167	20.0%
9 徳島県	242,992	48,571	20.0%
9 兵庫県	1,569,204	312,965	19.9%
11 長崎県	434,236	86,487	19.9%
12 熊本県	543,514	107,462	19.8%
13 香川県	301,647	59,225	19.6%
14 鹿児島県	513,542	100,476	19.6%
15 鳥取県	176,859	34,338	19.4%
16 東京都	3,140,207	608,092	19.4%
17 岩手県	405,813	77,954	19.2%
18 福島県	580,210	111,346	19.2%
19 広島県	817,719	156,315	19.1%
20 福岡県	1,400,238	267,453	19.1%
21 山口県	464,711	88,258	19.0%
22 高知県	245,430	46,529	19.0%
23 新潟県	718,362	134,882	18.8%
24 富山県	335,557	62,657	18.7%
25 三重県	529,306	97,692	18.5%
— 全国	35,547,629	3,798,761	10.7%
26 奈良県	417,380	76,926	18.4%
27 宮城県	637,140	116,428	18.3%
28 佐賀県	245,082	44,640	18.2%
29 大分県	372,656	67,554	18.1%
30 山形県	358,964	64,242	17.9%
31 青森県	417,095	74,391	17.8%
32 沖縄県	324,554	57,599	17.7%
33 神奈川県	2,308,152	405,774	17.6%
34 福井県	232,566	40,825	17.6%
35 石川県	333,415	58,243	17.5%
36 滋賀県	367,069	63,830	17.4%
37 群馬県	574,925	99,736	17.3%
38 長野県	651,100	111,679	17.2%
38 岐阜県	601,987	101,484	16.9%
40 愛知県	1,875,317	311,393	16.6%
41 宮崎県	348,029	57,173	16.4%
42 千葉県	1,706,102	278,077	16.3%
43 静岡県	1,087,556	174,777	16.1%
43 栃木県	556,808	87,945	15.8%
45 山梨県	249,127	38,985	15.6%
46 茨城県	840,954	129,569	15.4%
47 埼玉県	1,938,130	298,293	15.4%

市町村	2019年度(令和元年度)		
	被保険者数	要介護認定者数	認定率
1 北山村	198	52	26.3%
2 串本町	7,230	1,768	24.5%
3 御坊市	7,378	1,792	24.3%
4 田辺市	24,004	5,745	23.9%
5 紀美野町	4,063	953	23.5%
6 和歌山市			